

## **Příloha č. 1 ke smlouvě o zajištění plavecké a předplavecké výuky žáků základních a mateřských škol pro školní rok 2017/2018**

### **Směrnice Plavecké školy Třebíč k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při provozování plavecké a předplavecké výuky žáků**

#### **I.**

#### **Bezpečnost a ochrana zdraví při práci**

1. Případné poskytnutí první pomoci bude provedeno přímo v areálu Aquaparku Laguna zaměstnanci PŠ. V případě nutnosti zavolají odbornou lékařskou pomoc. Instruktor plavání je povinen nahlásit vedoucímu dne jakékoliv zranění dítěte nebo žáka stejně jako jakékoliv zranění zaměstnance PŠ. Pověřený zaměstnanec zapíše úraz do Knihy úrazů.
2. Instruktor plavání neustále během vyučovací hodiny dbá na takové ukládání pomůcek u bazénu, které je nejenom bezpečné při pohybu dětí kolem bazénů, ale je také účelné a estetické.
3. Jestliže instruktor plavání pojme podezření, pedagogický dozor nebo jiný zaměstnanec PŠ je pod vlivem alkoholu či jiných látek způsobilých nepříznivě ovlivnit jeho rozpoznávací a ovládací schopnosti, požádá manažera PŠ či jeho zástupce o zajištění provedení zkoušky na vyloučení či potvrzení takového ovlivnění. V případě, že manažer či jeho zastupující pracovník PŠ dá pokyn k vyšetření na alkohol, jsou zaměstnanci PŠ, případně pedagogové povinni podrobit se orientační zkoušce na zjištění ovlivnění alkoholem či jinými látkami způsobilými nepříznivě ovlivnit ovládací a rozpoznávací schopnosti.
4. Instruktor plavání vede 1 družstvo, nepřipustí, aby se děti a žáci různých družstev mísili. Instruktor plavání má přehled o celém prostoru výuky a o všech dětech žácích svého družstva ve vodě i na břehu. K základním povinnostem instruktora plavání patří vyhledávat a eliminovat možná rizika při výuce a předcházet nebezpečí. Zvláště rizikovým obdobím je úsek tzv. volného plavání. Pokud to vyžadují organizační, metodické nebo bezpečnostní důvody, oddělí vyučující jednotlivá družstva drahami.
5. Instruktor plavání v případě nutnosti z hlediska bezpečnosti zasáhne i u jiných družstev.
6. Závady, které by ohrozily bezpečnost nebo zdraví neprodleně hlásí zaměstnanec PŠ manažeru PŠ, zástupci ředitele školy nebo vedoucímu dne.
7. Instruktor plavání kontroluje výstroj dětí a žáků svého družstva, nepřipustí doplňky, které by mohly způsobit zranění. Jeho výzvy k odložení nebezpečných předmětů je každý povinen uposlechnout jinak takové osobě nebude umožněno zapojit se do kurzu či hodiny plavání a vstup do bazénu.
8. Nezařadí do výuky dítě nebo žáka, který je indisponován fyzicky nebo psychicky. Pokud dojde k indispozici během výuky, předá dítě nebo žáka doprovázejícímu učiteli.
9. Instruktor plavání po celou dobu výuky nesmí opustit svěřené družstvo, v případě nenadálé události zabezpečí dozor nad svým družstvem.
10. Dodržuje zásadu, že při skocích do vody smí následující dítě nebo žák skočit do vody až se předcházející vynořil a je v bezpečné vzdálenosti od břehu.
11. Instruktor plavání při přebírání svého družstva přepočítá děti nebo žáky, stejně tak při předávání doprovázejícímu učiteli po ukončení hodiny. Po celou dobu výuky má přehled o počtu dětí a žáků ve družstvu.
12. Instruktor plavání v rámci udržení bezinfekčnosti pomůcek provádí pravidelně podle plánu jejich ošetřování a dále podle potřeb a pokynů. Využívá plavecké pomůcky

k činnostem, pro které jsou určeny. Je povinen s nimi řádně hospodařit a dbát na jejich bezvadný stav.

13. Absolvuje pravidelné a manažerem PŠ nařízené preventivní prohlídky u smluvního lékaře PŠ.
14. Účastní se pravidelného školení o bezpečnosti práce, požární ochrany a zdravotní výchovy stejně jako přezkoušení.
15. V úvodní hodině provádí za účasti doprovázejícího učitele proškolení žáků a dětí z otázek bezpečnosti výuky plavání, zároveň učiní záznam o poučení do ZL.
16. Plavecká škola Třebíč je pojištěna u pojišťovny České podnikatelské pojišťovny a.s.

## **II.**

### **Předávání a přebírání žáků**

1. Plavecká škola prostřednictvím instruktorů plavání přebírá řádně o bezpečnosti výuky dle této směrnice poučené žáky zařazené do výuky od doprovázejícího pedagogického pracovníka v prostoru plaveckého bazénu, buď na lavičce v relaxační zóně, lehátkách v relaxační zóně, na lavičce u malého bazénu nebo za bloky velkého bazénu dle dispozice instruktora plavání a předává je na stejném místě, nejde-li o předání žáka z jakéhokoli důvodu vyloučeného z výuky v jejím průběhu či o žáka, kterému byla výuka přerušena (WC, atd.); tyto žáky přebírá pedagogický pracovník v místě určeném instruktorem plavání.
2. K předání a převzetí žáků dochází i po ukončení jednotlivé vyučovací hodiny na dobu přestávky, a to na místě dle dispozic instruktora plavání.
3. Plavecká škola zodpovídá za žáky po dobu, po kterou jsou žáci převzati instruktorem plavání do doby, než žáky instruktor plavání předá doprovázejícímu pedagogickému pracovníkovi či jinému pracovníkovi smluvní školy.

## **III.**

### **Bezpečnost a ochrana zdraví při práci vztahující se k doprovázejícím učitelům**

1. Doprovázející učitelé věnují zvýšenou pozornost činnosti dětí a žáků, kteří neabsolvují výuku plavání, a to v prostorách k tomu určených. Doprovázející učitelé nepřipustí, aby děti a žáci opustili určený prostor areálu plaveckého bazénu.
2. Doprovázející učitelé se řídí při zabezpečení výuky plavání především tímto bezpečnostním předpisem Plavecké školy Třebíč, který tvoří přílohu smlouvy.

## **IV.**

### **Bezpečnost a ochrana zdraví při práci vztahující se k dětem a žákům, kteří se účastní výuky plavání.**

1. Děti a žáci jsou poučeni ve škole stejně jako při 1. hodině před započítáním výuky na plaveckém bazénu. Poučení ve škole provádí určený pedagogický pracovník, v plavecké škole instruktor plavání.
2. Děti a žáci jsou povinni respektovat pokyny doprovázejících učitelů a instruktorů plavání. Bez jejich pokynů nesmí opustit předem smluvený prostor.
3. Děti a žáci se při výuce chovají ukázněně, necvičí svévolně v jiném než určeném prostoru, nevykonávají jinou činnost, než vyplývá z vyučovací hodiny.
4. Bez povolení učitele nesmí opustit své družstvo. Pokud potřebuje odejít na WC, dovolí se instruktora plavání, stejně tak neprodleně ohlásí příchod z WC.
5. Dítě nebo žák, který se při výuce necítí dobře, upozorní na tuto skutečnost instruktora plavání, který rozhodne o jeho další účasti na výuce.
6. Děti a žáci dodržují hygienické zásady, se kterými byli seznámeni v úvodní hodině, mají vhodný plavecký úbor, ručník a osobní hygienické potřeby. Před výukou plavání

se osprchují bez plavek. U dětí a žáků, kteří mají dlouhé vlasy, doporučujeme používat koupací čepici.

7. Nenosit při výuce předměty, které by mohly ublížit ostatním dětem a spolužákům, stejně tak se nevystavuje riziku vlastního poranění. Nenosit do výuky hodinky, prstýnky, řetízky a jiné předměty, stejně jako žvýkačky a k bazénu nenosit jakékoliv jídlo.
8. Děti a žáci využívají plaveckých pomůcek podle pokynů instruktora plavání pouze k činnostem, ke kterým jsou pomůcky určeny, manipulací pomůcky nepoškozují.
9. Děti a žáci neustále vizuálně sledují svého instruktora plavání, respektují smlouvaná znamení.
10. Děti a žáci se k sobě chovají slušně a ohleduplně. Nevytváří náročné situace v bazénu i kolem bazénu, udržují při plavání vzdálenosti a rozestupy, nežduchají se a nepředbívají, neběhají kolem bazénu.

## V.

### **Pokyny pro pedagogický dozor doprovázející žáky na výuku plavání - základní a zdokonalovací výuka**

1. Při zahájení výuky, před poučením žáků, předá učitel zástupci Plavecké školy seznam žáků – záznamní list třídy a potvrzený souhlas k plavecké výuce od lékaře, nebo čestné prohlášení rodiče. Bez těchto materiálů nemůže být žák do výuky zařazen.
2. Zodpovídá za žáky během přepravy do Plavecké školy. Po příchodu do šaten dohlédne na převlečení žáků, přičemž respektuje nezbytné soukromí převlékajících se žáků a sám se převlékne do vhodného oděvu. V šatnách může dojít k setkání žáků několika škol! Provozním řádem provozovatele je dán zákaz vstupu do prostoru bazénu v civilním oděvu, taktéž je dán zákaz donášení jídla a pití.
3. Ve sprchách dohlédne na řádné osprchování žáků – bez plavek s použitím vlastního mýdla, přičemž respektuje nezbytné soukromí sprchujících se žáků.
4. Výuky plavání se účastní doprovázející vyučující jako pedagogický pracovník, přičemž dohlíží na naplňování školního vzdělávacího programu. Svou přítomností pomáhá k ukázněnosti žáků. Doprovází žáky při jednotlivých odchodech z výuky (WC, nevolnost, úraz apod.), dohlíží i na žáky, kteří se neúčastní výuky ve vodě.
5. Pedagogický doprovod, asistent, osobní asistent, zasahuje do vlastní výuky plavání pouze v případech, kdy je třeba výuku přizpůsobit školnímu vzdělávacímu programu, přičemž respektuje dodržování bezpečnostních předpisů. V případě kompetenčního sporu pedagogický pracovník na místě samém respektuje pokyny instruktora plavání.
6. Po skončení výuky dohlédne na řádné osprchování žáků, osušení ( z bezpečnostních důvodů zapíná sušáky pouze pedagogický doprovod ) a překontroluje, aby v šatnách nic nezůstalo.

## VI.

### **Z hlediska bezpečnosti a hygieny výuky pedagogický dozor zajišťuje**

1. Zkontroluje vybavení žáků na výuku (plavky, ručník, mýdlo).
2. Vyřadí z výuky žáky, kteří mají zakázáno se plavecké výuky zúčastnit, rekonvalescenty a žáky očividně nemocné. Je dobré, aby žáci, kteří se nemohou výuky zúčastnit, byli přítomni a výuku sledovali.
3. Před zahájením výuky předá žáky instruktorům plavání při společném nástupu na začátku hodiny.
4. Před nástupem na začátku hodiny, během přestávky a po závěrečném nástupu, zodpovídá za žáky pedagogický doprovod. Děti zařazené do předplavecké výuky plavou jednu vyučovací hodinu, tj. 45 minut, tudíž plavou bez přestávky.
5. Během výuky nesmí pedagogický doprovod opustit prostor bazénu (vyjma doprovodu žáků) a na požádání spolupracuje při zajišťování kázně.

6. Dohlíží na žáky, kteří mu jsou předáni učitelem plavání během výuky.
7. Doprovází žáky během výuky a o přestávce na WC, při poskytnutí první pomoci a ošetření drobných zranění.
8. Po skončení výuky – závěrečný nástup – přebírá žáky od instruktora plavání a odvádí je do sprch a šaten.
9. Upozorní instruktora plavání na okolnosti, které by mohly ovlivnit průběh výuky z hlediska bezpečnosti žáků.
10. V prostoru vstupní haly, šaten a sprch dbá pokynů personálu provozovatele.
11. Veškeré připomínky a přání projedná s vedením Plavecké školy.

## VII.

### **Bezpečnostní a hygienické zásady pro žáky při výuce plavání**

1. Do prostoru šaten, sprch a bazénu je přístup žáků bez doprovodu zakázán.
2. Po příchodu k šatnám se každý žák vyzuje, boty si uloží do sáčku / jsou k dispozici / odnese do šatny a uloží ve skříňce. V šatně se žák převlékne, svoje věci si uloží do skříňky, připraví si plavky, ručník, vlastní mýdlo a vyčká pokynu pedagogického doprovodu.
3. Před osprchováním jde žák na WC, sprchuje se bez plavek s použitím vlastního mýdla. Po příchodu do bazénové haly si uloží věci do poliček a odnáší si pouze ručník. Do prostoru bazénu je zakázáno přinášet jídlo a pití.
4. Do bazénu je povolen vstup jen žákům zdravým.
5. Výuky ve vodě se nesmí zúčastnit žáci postižení horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami a vyrážkami.
6. Z důvodu zvýšené možnosti ohrožení zdraví nesmí mít žáci při výuce náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky apod. Pokud mají děvčata a chlapci dlouhé vlasy, musí je mít vhodným způsobem sepnuté.
7. Žáci, kteří jsou přítomni, ale výuky se neúčastní, musí být vhodně převlečeni.
8. Vyučovací hodina začíná a končí nástupem žáků. Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn instruktora plavání nařízeným způsobem.
9. Do bazénu není dovoleno skákat, výjimku tvoří pouze plavecký výcvik.
10. Při vlastní výuce je nutno dodržovat veškerá nařízení a pokyny instruktora plavání.
11. Pokud žák potřebuje z nutných důvodů odejít z bazénu (WC, nevolnost, úraz), musí uvědomit instruktora plavání.
12. V celém prostoru bazénů, sprch a šaten je přísný zákaz běhání.
13. Při plavecké výuce není dovoleno používat plavecké brýle. Výjimku může povolit instruktor plavání na základě potvrzení od lékaře nebo na základě vlastního uvážení.
14. Po ukončení plavecké výuky odchází žáci s doprovázejícím pedagogem do sprch a šaten. Po dokonalém usušení (z bezpečnostních důvodů zapíná sušáky pouze pedagogický doprovod) odcházejí do šaten, kde se obléknou. Podle pokynů pedagogického doprovodu odcházejí ze šaten.

**Prohlašuji, že jsem seznámen/a s obsahem přílohy č. 1 a informaci předám doprovázejícím pedagogům či jiným pracovníkům smluvní školy.**

Podpis, ředitel smluvní školy